***18.04. 2018г. состоялся семинар секции «Детство. Неонатология». Мероприятие проходило по адресу: г. Санкт – Петербург, ул. Итальянская д.25 «Городской центр медицинской профилактики».***

***Тема семинара:***

***«Актуальные вопросы в проведении реабилитационных мероприятий в медицинских организациях».***

С приветственным словом выступила председатель секции

«Детство.Неонатология» Морозова Алла Владимировна. 

С первым докладом выступила Мороз Людмила Ивановна, преподаватель ЛФК и Массажа СПб Государственное Бюджетное Учреждение Дополнительного Профессионального Образования.

Тема доклада: **«Организация реабилитационной помощи в педиатрии». **

Были рассмотрены системообразующие документы по реабилитации - Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ (ред. от 03.07.2016) "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2017).**Статья 40. Медицинская реабилитация и санаторно-курортное лечении.**

Так же присутствующие познакомились с программой медицинской реабилитации пациента, методами реабилитации:

• физические методы реабилитации (электролечение, электростимуляция, лазеротерапия, баротерапия, бальнеотерапия и др.)

• механические методы реабилитации (механотерапия, кинезотерапия.)

• массаж,

• традиционные методы лечения (акупунктура, фитотерапия, мануальная терапия и другие),

• трудотерапия,

• психотерапия,

• логопедическая помощь,

• лечебная физкультура,

• реконструктивная хирургия,

• протезно-ортопедическая помощь (протезирование, ортезирование, сложная ортопедическая обувь),

• санаторно-курортное лечение,

• технические средства медицинской реабилитации (калоприемник, мочеприемник, тренажеры, устройства для введения пищи через стому, парэнтерально, другие технические средства).

Были выделены вопросы реабилитации в педиатрии. Реабилитация в педиатрии имеет свою специфику в силу особенностей детского организма. Последствия многих заболеваний, дефекты развития существенно нарушают адаптивные способности детского организма, не позволяя считать такого ребенка вполне здоровым.

В уставе ВОЗ определено, что здоровье — это состояние физического, духовного и социального благополучия при отсутствии болезней или физических дефектов. Восстановление здоровья заболевшего ребенка во всех аспектах, в том числе и функциональном, должно быть в центре внимания врача-педиатра.

**Реабилитация в педиатрии** — четко очерченный этап в стройной системе детского здравоохранения. **Цель реабилитации в педиатрии** — не только вернуть больному ребенку здоровье, но и развить его физические и психические функции до оптимального уровня. Для полноценного восстановления здоровья ребенка нужна качественно новая организация лечебно-реабилитационных мероприятий с широким использованием лечебно-охранительного режима, диетотерапии, фармакологии, ЛФK, массажа, физиотерапии, психотерапии. Были затронуты вопросы по организации работы медицинской сестры в процессе реабилитации. Отмечено, что медицинская сестра выполняет самые разнообразные обязанности, оказываясь в различных ситуациях и часто изменяющихся отношениях с пациентом и его семьей. Весь комплекс подобных взаимоотношений удобно описывать через теорию ролей. С этой точки зрения для медсестры оказываются наиболее значимыми такие роли: А) Сестра как лицо, предоставляющее уход. Б) Сестра как учитель. В) Сестра как «адвокат». Г) Сестра как «советник».

Сестра действует как постоянный и объективный помощник пациента, вдохновляя его использовать функциональные возможности, помогает пациенту распознать и увидеть сильные стороны личности пациента, организует образ жизни пациента, благоприятный для удовлетворения его потребностей

**«Интерактивные методы в работе с родителями.**

Из опыта работы кабинета ЛФК Детского Поликлинического Отделения» представила инструктор ЛФК СПб ГБУЗ ГП № 3 ДПО № 5 Захарова Юлия Анатольевна. На семинаре она продемонстрировала видео урок, за который Юлия Анатольевна получила Диплом за участие в профессиональном конкурсе

***«Специалист – 2017года», номинация «Лучший мастер – класс».***

**"Основные принципы работы и оказания помощи городского центра амбулаторной хирургии и травматологии"** представила Баранникова Елена Владимировна , ДГБ № 2 Старшая медсестра ЦАХТ (центр амбулаторно-хирургической травматологии). 

Елена Владимировна рассказала о лечении врожденных патологий нижних конечностей у новорожденных и детей младшей возрастной группы. Такие как: врожденная косолапость, врожденное вертикальное положение таранной кости, врожденное приведение передних отделов стоп, пяточно-вальгусная косолапость, врожденный передний вывих голени, вывих бедра, дисплазия тазобедренного сустава.

Врожденная косолапость является одной из самых частых патологий опорно-двигательного аппарата. Статистические данные по Санкт-Петербургу- это 3:1000 живых новорожденных, лечение которых важно начать с первого дня жизни! Для лечения в ДГБ № 2 применяется метод Понсети, который заключается в последовательном наложении гипсовых повязок, корректирую все элементы деформации одновременно. В дальнейшем выполняется подкожная ахиллотомия и фиксация стоп брейсами (отводящая шина) с динамическим наблюдением.

Для лечения остальных выше указанных заболеваний, так же применяются самые современные и передовые мировые методики. Детям проводится полное обследование (УЗИ, рентгенография, МРТ) на базе больнице.

**«Реабилитационные технологии в педиатрии»** представил Заведующий отделением восстановительного лечения ДЛРК Шелуханов Николай Константинович 

**Нормобарическая гипокситерапия. «Горный воздух**». О Целебных эффектах горного воздуха рассказала Инструктор ЛФК СПб ГБУЗ ГП № 3 ДПО № 24

Макарушина Вера Александровна

**Отделение реабилитации СПб ГБУЗ ГП № 3 ДПО № 24** представила Медсестра ФТО СПб ГБУЗ ГП № 3 ДПО № 24

Кирпита Марина Михайловна 

**«Лечебное плаванье»**

Петухова Валентина Болеславовна Медсестра отделения реабилитации СПб ГБУЗ ГП № 3 ДПО № 5

**"Реабилитация детей с синдромом "короткой кишки" тему этого доклада представила** Воробец Екатерина Викторовна

Старшая медицинская сестра педиатрического отделения

Детской городской больницы №1. 

Основой эффективности медицинской реабилитации является система принципов реабилитации и преемственности на всех уровнях оказания медицинской помощи - от «острого» стационара до специализированного реабилитационного центра, отделения или кабинета для проведения ранней медицинской реабилитации, необходимого объема реабилитационных мероприятий на всех этапах ее проведения. В основу реабилитации больного ребенка должны быть положены следующие

принципы:

1. Реабилитация больного ребенка должна осуществляться в условиях

учреждения, располагающего всеми видами восстановительного лечения,

высококвалифицированными кадрами, имеющего в достаточном объеме

средства эффективного контроля, а также хорошо налаженную связь с

другими лечебными и реабилитационными учреждениями.

2. Реабилитация заболевшего ребенка должна начинаться на самых ранних

стадиях болезни, составляя вначале естественную и органическую часть

лечебных мероприятий, дополняя и обогащая комплексное лечение.

3. Процесс реабилитации должен осуществляться непрерывно, пока не будет

достигнуто в минимально возможные сроки максимальное восстановление

здоровья и дееспособности ребенка.

4. Реабилитация на каждом своем этапе должна носить комплексный

характер, под которым подразумевается, прежде всего, объединенная

единой целью деятельность медицинских работников, педагогов,

психологов, социологов и других участников реабилитационного

процесса.

5. Индивидуальный характер как программы реабилитации, так и применяемых

средств, учитывающих индивидуальные особенности личности ребенка и

своеобразие патологических, морфологических и функциональных

изменений.

6. Возвращение заболевшего ребенка к обычным для него условиям жизни,

воспитания, учебы, занятий спортом, а при необратимых изменениях -

адаптации к новым условиям жизни. Эта тема была впервые затронута и она очень актуальна.

Вот такие темы были представлены на семинаре.

В конце семинара был пополнен «Сундучок храбрости». Всем БОЛЬШОЕ СПАСИБО, кто не остался равнодушным и принёс маленький подарочек.

Хочется выразить слова благодарности всем участникам этого семинара!

До новых встреч!